

Fortællingen om
ET HELT UNIKT
VÆRKSTED



Et socialt værested i Silkeborg med tilknyttede værksteder og butik, hvor brugere og frivillige skaber nye smukke designs ud af genbrugsmaterialer



Kirkens Korshær

Værksted og værested med sjæl

Det helt overvejende fokus hos Fru Prip er fællesskabet omkring det fælles tredje, glæden ved at være sammen om noget, slippe tankerne fri og skabe noget med hænderne. Alle kan være med uanset kreative forudsætninger.



Arven fra Fru Prip

Kirsten Prip var sygeplejerske, enke og mor til tre. I 1912 stiftede hun sammen med H.P Mollerup Kirkens Korshær.

Frem til sin død i 1948 var hun en aktiv skikkelse i Kirkens Korshær, i de første mange år som en frivillig ildsjæl, hvor hendes hjerte særligt brændte for sårbare kvinder.

Brugerne hos Fru Prip er borgere i en sårbar livssituation. Sårbarheden kan være af fysisk, psykisk, social og økonomisk karakter. Det er frivilligt og anonymt at komme i Fru Prip. Ingen brugere er indskrevet til tilbuddet, og der føres ikke journaler.

Produkterne fremstilles af genbrugstekstiler og effekter fra byens borgere, donationer og Kirkens Korshærs genbrugsbutikker. Alle indtægterne fra butikssalget kommer brugerne til gode - helt i Fru Prips ånd.



Gevinster ved kreative aktiviteter

1. Man kommer i et flow, hvor grublerier og bekymringer træder i baggrunden, hvilket har en direkte effekt på stress, angst og depression
2. Ved at skabe et produkt oplever man, at der er noget, der kan gøres og opnås, hvilket er en medicin mod modløshed
3. At være en del af et fællesskab og lave produkter, der skaber glæde hos kunderne, øger oplevelsen af meningsfuldhed

Kilde: Bukhave & Kirketerp "Sundhed og trivsel igennem craft aktiviteter"

“

Selv de brugere med de sværeste psykiske lidelser oplever at profitere af at komme i Fru Prip. Ved i fællesskab med frivillige, øvrige brugere og personale at dykke ned i kreative processer og producere produkter, som sælges i butikken, oplever de succes og en øget selvværdsfølelse.

Stine Lyngs, Leder af Fru Prip

Værksteder hos Fru Prip

Fællesnævneren for alle aktiviteter er upcycling og processen med at skabe nye produkter af genbrugsmaterialer. Alle kan være med uanset erfaring og personlige udfordringer, da det er skabelsesprocessen, der er i fokus.

Syning

På syværkstedet trylles gamle tekstiler og stofrester om til alt fra tasker og tøj til opbevaringskurve. Værkstedet råder over 10 maskiner, som alle flittigt bliver brugt.

Strik/hækling

Strikningens evne til at skabe flow og ro kommer tydeligt til udtryk i strikkecafeen, hvor garnrester omdannes til smukke trøjer, huer, karklude, bamser og meget andet.

Keramik

Keramikværkstedet giver plads til både fantasi og fordybelse. Her kan brugerne prøve kræfter med formgivning, drejeskiver og glaseringer.

Dekoration

På dette værksted kan brugerne male akvarel, folde papir, arbejde med naturmaterialer og planter, snitte i træ og andre kreative aktiviteter.



Et fristed i naturen



Fra jord til bord

Fru Prip har deres egen hyggelige og smukke kolonihave, som står til rådighed for brugere og frivillige i sommerhalvåret. Her sår, planter og høster de grøntsager og blomster. Det, der høstes i kolonihaven, kommer brugerne til gavn både privat og i tilbuddet.

Gennem havearbejdet opnår brugerne en beroligende effekt på nervesystemet. De naturlige farver i omgivelserne sænker stressniveauet og har en positiv effekt på krop og sind. De sanseindtryk, vi får i grønne omgivelser, er med til at øge niveauet af serotonin, som er afgørende for regulering af vores følelser.



Fru Prips køkken – hjertet i huset

Hos Fru Prip værnes om betydningen af måltidet og det at mødes omkring dagens fælles frokost vægtes højt. Måltidet er med til at skabe en hjemlig følelse, og sanseligheden skærpes, når duften af maden breder sig i hele huset. Frokosten tilberedes af brugere og frivillige i fællesskab og består af lokale og økologiske råvarer. Fru Prip er først og fremmest et værested, så der er også brugere, der i perioder primært kommer for at mærke trygheden og en støttende hånd, når livet gør ondt.



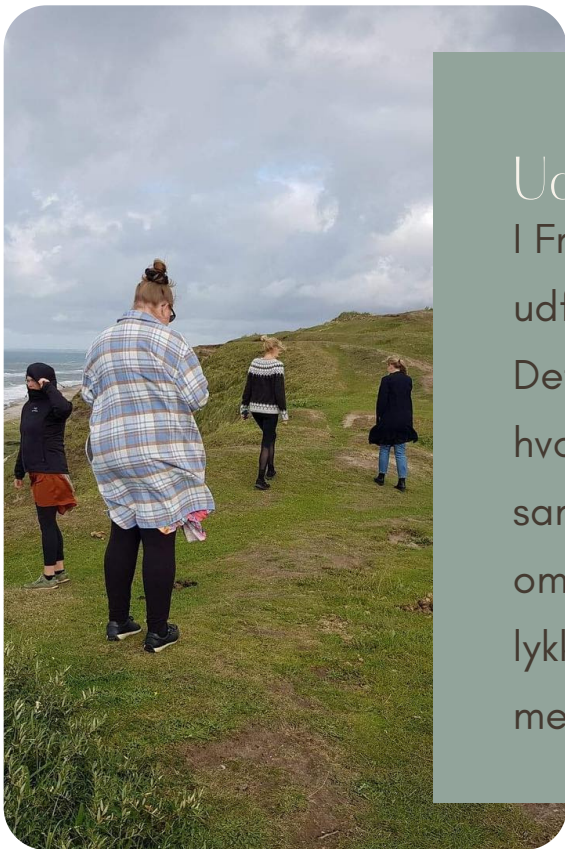


Frivillighed

Frivillige er den store drivkraft i Fru Prip, hvor der er 20 engagerede personer tilknyttet. Alle bidrager med livserfaringer og praktiske erfaringer, som former en stærk diversitet. Nogle har tidligere lavet socialfagligt arbejde, og andre kommer med en håndværksmæssig baggrund.

Hos Fru Prip kan man både have faste ugentlige vagter i værkstederne, producere varer derhjemme til butikken, og andre foretrækker at være det venlige ansigt, du bliver mødt af i butikken.





Udflugter

I Fru Prip efterstræber vi at tage på udflugter med både brugere og frivillige. Det være sig mindre dagsture ud i det fri, hvor vi har opmærksomheden på samværet med hinanden og den omgivende natur. Det er de seneste år lykkedes os at søge midler til sommerlejre med brugerne.

Samvær på tværs

Udflugterne og den daglige aktivitet i huset bidrager til en gunstig netværksdannelse brugere og frivillige på tværs.



Vidensdeling og erfaringsudveksling



Hos Fru Prip deler vi glædeligt viden om, hvordan vi arbejder med social og miljømæssig bæredygtighed. Vi holder ofte oplæg og giver rundvisninger for organisationer og virksomheder både lokalt og nationalt. Fru Prip har inspireret og delt erfaringer, som har dannet baggrund for åbning af sociale værksteder bl.a. i Aarhus, Aalborg og Viborg.

Rundvisninger og oplæg kan bookes ved henvendelse til afdelingsleder Stine Lyngs - s.lyngs@kirkenskorshaer.dk

“

”Alle her er bare så søde, og det er så nemt bare at være mig, når jeg er her. Jeg ved, jeg godt må være ked af det,, men jeg må også fjerne”

”Jeg føler mig holdt af og mødt. Nu tror jeg på, at jeg kan noget, og jeg ved, at mit bidrag er noget værd”

Brugere af Fru Prips værksteder

Produkteksempler



Lille garder med stor betydning

Ingen kan alt, men alle kan noget. Hos Fru Prip arbejder brugere og frivillige sammen om at lave produkterne. Et eksempel er vores lille garder ovenfor. Processen starter med løbende sortering af genbrugstekstiler, så alle elementer er på lager.

Herefter forbereder/klippes delene ud, så de er klar til, at en bruger med nogen syerfaring syr delene sammen. Dernæst broderer en anden bruger det lille ansigt, og en tredje bruger fylder gardereren med overskudfibre doneret af en dynefabrik. Endeligt prismærkes den, præsenteres pænt i butikken og ekspederes af en af de butiksfriwillige.

Fra genbrug til guld



Bannere får nyt formål

Donation af bannere fra tidligere udstillinger på Museum Jorn i Silkeborg støves af og får nyt liv som opbevaringskurve til forskellige formål.

Unikke broderier

Gamle broderier klippes op og syes til nye produkter. På den måde kan en gammel pude blive til både kurve, brødkurve, make-up tasker og dekorativ brugskunst.



Strik

Brugere og frivillige strikker ud fra egne ideer eller opskrifter, der er udviklet af vores samarbejdspartnere. Garnrester bliver til både sweatre, vanter, huer, grydelapper, halstørklæder og meget andet.



Velkommen ind

Åbningstider butik

Tirs-fre 10:00 – 17:00

Åbningstider sociale værksteder

Tirs-tor 09:30 – 13.30

facebook: @fruprip

instagram: @frupripbutik

Vestergade 33 – 8600 Silkeborg

s.lyngse@kirkenskorshaer.dk



Kirkens Korshær